FONDATION BEL ESSOR JANINE SUTTO

CHARTE DE MESURES



Unisexe Adulte	XS	S	М	L	XL	XXL
Poitrine (po)	36	38	40	42	44	46
Taille (po)	30	32	34	36	38	40



Pour mesurer vos mensurations:

Poitrine : Placez un ruban à mesurer à l'endroit le plus fort de la poitrine. Assurez-vous qu'il soit

parallèle au sol. Levez la tête, serrez le ruban à mesurer en respirant normalement.

Taille : Placez un ruban à mesurer au-dessus du nombril à l'endroit le plus fin de votre taille.

Levez la tête, serrez le ruban à mesurer en respirant normalement.

Conseil : Si vous hésitez entre 2 tailles, choisissez la plus grande.